




Scheda di parassitologia: La giardiasi

Giardia lamblia	Ripartizione geografica
 <p>Forma vegetativa infiltrante la mucosa duodenale (Foto: Laboratoire Cytopath, Genève)</p>	 <p>Cosmopolita, ma più concentrato nelle regioni calde</p>
Caratteristiche	
<ul style="list-style-type: none">• Protozoo flagellato. Principale causa parassitaria delle diarree da viaggio assieme all'ameba dissenterica <i>Entamoeba histolytica</i>.• Contaminazione oro-fecale (mani, acqua, alimenti contaminati).• Serbatoio: animali domestici (fonti di reinfezioni).	
Sintomatologia	Trattamento
<ul style="list-style-type: none">• Forma asintomatica: costituisce ca. il 50% dei casi d'infezione.• Forma acuta: feci liquide non sanguinolente, nausea, anoressia, flatulenza, dolori addominali. Sindrome dispeptica e/o pseudoulcerosa.• Forma cronica e complicazioni (rare): steatorrea, perdita di peso (malassorbimento intestinale dovuto ad una atrofia dei villi consecutiva alla proliferazione della <i>Giardia</i>). Bambini: ritardi di crescita.	<p>Trattamento sistematico dei portatori, sintomatici o asintomatici.</p> <ul style="list-style-type: none">• Adulti: Metronidazolo (Flagyl®) 250 mg 3x/g x 5g. o Ornidazolo (Tibéral®): 500 mg 2x/g x 5 g.• Bambini: Metronidazolo (Flagyl®) 15 mg/Kg/g in 3 dosi x 5g. <i>Alternativa:</i> Metronidazolo in sciroppo (Rivozol®). Eventualmente ripetere dopo una settimana. Attenzione all'effetto antabuse-like degli imidazoli. Controllare l'ambiente circostante e gli animali domestici come possibili fonti di reinfezioni. Altrimenti trattare simultaneamente tutti i soggetti infettati.
Analisi raccomandate	Prelievi
<ul style="list-style-type: none">• Parassitologia delle feci.• Parassitologia del liquido duodenale (alternativa).• Sierologia: non disponibile.• Controllo dopo trattamento: ricerca nelle feci dell'antigene specifico dopo 2 settimane.	<ul style="list-style-type: none">• Parassitologia delle feci: ≥3x feci fresche o fissate in SAF.• Parassitologia del liquido duodenale: liquido di puntura da introdurre immediatamente in una soluzione di SAF per il fissaggio.• Ricerca specifica dell'antigene: 1x feci fresche o fissate in SAF.

Per ulteriori informazioni rivolgersi al Dr F. de Marval, Laboratorio Bioanalytique-Riotton, Ginevra (CH), tel. 022 716 20 00 o responsabile di microbiologia, laboratorio LAS, Breganzona (CH), tel. 091 960 73 73.

Elaborato in collaborazione con il Dr L. Loutan, Unità di Medicina di Viaggio e Medicina di Migrazione, HUG, Ginevra (CH).